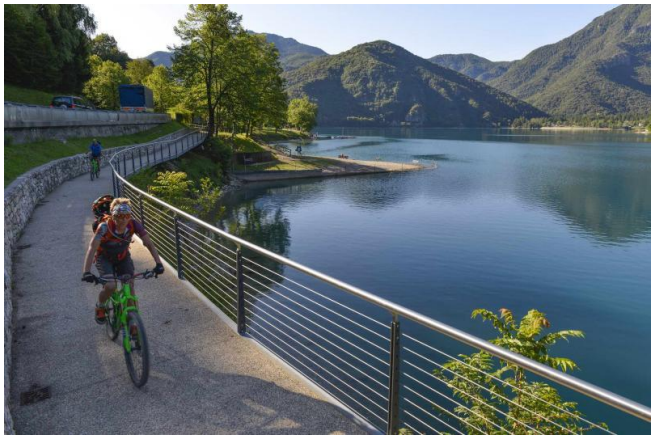
CRU
CIRCOLO RICREATIVO UNIVERSITÀ DI TRENTO

Il circolo è lieto di proporre ai propri soci in regola con l'iscrizione per l'anno in corso:

ESCURSIONE IN E-MOUNTAIN BIKE DAL LAGO DI GARDA AL LAGO DI LEDRO, LUNGO LA PONALE



VENERDI' 28 MAGGIO 2021

L'uscita in bici prevede un'escursione accompagnata estremamente panoramica, con partenza **dal Lago di Garda** e arrivo al **Lago di Ledro**, percorrendo il bellissimo **sentiero** appena riaperto della **Ponale**.
E' previsto l'ultilizzo di **e-mountain bike** che si possono noleggiare per chi non ne fosse provvisto. Per i più allenati, il giro può essere fatto anche con la mountain bike muscolare, ma l'idea è quella di far provare MTB elettrica a chi non l'ha mai testata e riuscire a fare un giro di ca. 42 Km senza troppo allenamento, rimanendo in gruppo, ma in ogni caso a chi utilizza la bici per escursioni.

Si è scelta la giornata di **venerdì** per permettere un'agile percorrenza della Ponale, già presa d'assalto dai turisti nel weekend.

Il **punto d'incontro è a Torbole** sul Garda **alle ore 10.30**. Ritrovo con la guida Alberto Martinelli per la consegna delle bici noleggiate. Le autovetture potranno essere lasciate al parcheggio (non a pagamento).

Si parte alle **ore 11.00 da Torbole**, costeggiando il Lago di Garda, per salire lungo la Ponale e poi prendere la ciclable fino a Molina di Ledro. Di lì si percorre la stradina che costeggia la parte ovest del lago, passando per località Pur fino a Pieve di Ledro.
Giunti a **Pieve di Ledro**, si farà sosta per un gelato (o per integrare con qualche barretta) per poi percorre la ciclabile sul lato est del lago fino a Molina e rimmetersi di nuovo sulla ciclabile passando per l'abitato di Pre.
Alle ore **15.00 ca. sosta** spuntino per una merenda a base di tagliere di affettati e formaggi con una birra o bibita media.
Discesa sempre dal sentiero della Ponale per tornare a Torbole verso le ore 17.00.

Km totali: ca 42. Disl. ca. 600 m a salire
In caso di mal tempo con pioggia l'uscita verrà annullata.
.

ORARI

Ore 10.30 Ritrovo a Torbole per noleggio MTB elettrica
Ore 11.00 Partenza da Torbole
Ore 13.00 Sosta snack a Pieve di Ledro (a carico dei partecipanti)
Ore 15.00 Sosta merenda zona Lago di Ledro (compreso)
Ore 15.45 Rientro verso Torbole
Ore 17.00 ca arrivo previsto a Torbole

Cosa portare

- Calzature adatte preferibilmente con suola rigida (o calzature da bici per chi le avesse).
- Abbigliamento completo da bici con caschetto – possibilità di noleggio caschetto (suggerito un ricambio).
- Zaino con effetti personali
- Crema solare, occhiali da bici/sole
- Snack, borraccia, integratori… per la prima sosta

Iscrizioni entro il 24 maggio - Numero massimo di escursionisti **nr. 20.**

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE

Con noleggio MTB elettrica	soci Dipendenti	**€ 40,00**
	Soci Aggregati	**€ 45,00**
	Soci frequentatori	**€ 50,00**
	Ragazzi sotto i 18 anni	**€ 35,00**
Senza noleggio di MTB	Tutti i soci	**€ 15,00**

LA QUOTA COMPRENDE:

- ✓ Noleggio MBT elettrica
- ✓ Accompagnamento e assistenza durante il percorso
- ✓ Merenda zona lago di Ledro

LA QUOTA **NON** COMPRENDE:

- ✓ tutto quanto non espressamente indicato nella quota comprende

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Per l'iscrizione inviare una e-mail a cru@unitn.it

TEMPISTICA PER L'ISCRIZIONE

Periodo aperto a tutti i soci (dipendenti, aggregati e frequentatori): **fino al 24 maggio 2020.**

MODALITA' DI PAGAMENTO

Coloro che riceveranno una conferma via e-mail dal CRU dovranno effettuare il pagamento entro la data indicata nella email di conferma.

PENALI

Nessun rimborso sarà accordato a chi non si presenterà alla partenza. Il partecipante rinunciatario potrà farsi sostituire da altra persona sempre che la comunicazione pervenga all'organizzazione in tempo utile per le modifiche, in ogni caso almeno 3 giorni prima. In caso di impossibilità di sostituzione, al partecipante rinunciatario l'organizzazione si riserva, senza impegno né responsabilità, di restituire dopo la conclusione del viaggio, eventuali somme recuperate per servizi non usufruiti.

Per informazioni o chiarimenti scrivere a paola.bodio@unitn.it

ORGANIZZAZIONE tecnica: Flipper Viaggi Torbole