

Il circolo è lieto di proporre ai propri soci in regola con l'iscrizione per l'anno in corso:

ESCURSIONE IN E-MOUNTAIN BIKE DAL LAGO DI GARDA AL LAGO DI LEDRO, LUNGO LA PONALE (O PERCORSO FACILITATO SOLO LA PONALE)



VENERDI' 18 GIUGNO 2021

L'uscita in bici prevede un'escursione accompagnata estremamente panoramica, con partenza **dal Lago di Garda** e arrivo al **Lago di Ledro**, percorrendo il bellissimo **sentiero** appena riaperto della **Ponale** (tot. 42 Km ca.).

E' previsto l'utilizzo di **e-mountain bike** che si possono noleggiare per chi non ne fosse provvisto. Per coinvolgere i meno allenati è previsto anche un **percorso ridotto** per correndo solo il tratto Tobole-Ponale (tot 24 Km ca.) con bici elettrica.

Si è scelta la giornata di **venerdì** per permettere un'agile percorrenza della Ponale, già presa d'assalto dai turisti nel weekend.

Il **punto d'incontro è a Torbole** sul Garda **alle ore 10.00**. Ritrovo con la guida Alberto Martinelli per la consegna delle bici noleggiate. Le autovetture potranno essere lasciate al parcheggio (non a pagamento).

Si parte alle **ore 10.30 da Torbole**, costeggiando il Lago di Garda, per salire lungo la Ponale e poi prendere la ciclabile fino a Molina di Ledro. Di lì si percorre la stradina che costeggia la parte ovest del lago, passando per località Pur fino a Pieve di Ledro.

Giunti a **Pieve di Ledro**, si farà sosta per un gelato (o per integrare con qualche barretta) per poi percorrere la ciclabile sul lato est del lago fino a Molina e rimettersi di nuovo sulla ciclabile passando per l'abitato di Pre.

Alle ore **15.00 ca. sosta** spuntino per una merenda a base di tagliere di affettati e formaggi con una birra o bibita media.

Discesa sempre dal sentiero della Ponale per tornare a Torbole verso le ore 17.00.

Km totali: ca 42. Disl. ca. 600 m a salire (GIRO COMPLETO)

In caso di mal tempo con pioggia l'uscita verrà annullata.

ORARI

- Ore 10.00** Ritrovo a Torbole per noleggio MTB elettrica
- Ore 10.30** Partenza da Torbole
- Ore 12.30** Sosta snack a Pieve di Ledro (a carico dei partecipanti)
- Ore 15.00** Sosta merenda zona Lago di Ledro (compreso)
- Ore 15.45** Rientro verso Torbole
- Ore 17.00** ca arrivo previsto a Torbole

Cosa portare

- Calzature adatte preferibilmente con suola rigida (o calzature da bici per chi le avesse).
- Abbigliamento completo da bici con caschetto – possibilità di noleggio caschetto (suggerito un ricambio).
- Zaino con effetti personali
- Crema solare, occhiali da bici/sole
- Snack, borraccia, integratori... per la prima sosta

Iscrizioni entro il 13 giugno - L'uscita verrà effettuata con un nr. di escursionisti minimo di **10** e massimo di **20**.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE

Con noleggio MTB elettrica (giro completo) Per giro ridotto si noleggia ad ore	soci Dipendenti	€ 40,00
	Soci Aggregati	€ 45,00
	Soci frequentatori	€ 50,00
	Ragazzi sotto i 18 anni	€ 30,00
Senza noleggio di MTB	Tutti i soci	€ 15,00

LA QUOTA COMPRENDE:

- ✓ Noleggio MBT elettrica
- ✓ Accompagnamento e assistenza durante il percorso
- ✓ Merenda zona lago di Ledro

LA QUOTA **NON** COMPRENDE:

- ✓ tutto quanto non espressamente indicato nella quota comprende

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Per l'iscrizione inviare una e-mail a cru@unitn.it

MODALITA' DI PAGAMENTO

Coloro che riceveranno una conferma via e-mail dal CRU dovranno effettuare il pagamento entro la data indicata nella email di conferma.

PENALI

Nessun rimborso sarà accordato a chi non si presenterà alla partenza. Il partecipante rinunciatario potrà farsi sostituire da altra persona sempre che la comunicazione pervenga all'organizzazione in tempo utile per le modifiche, in ogni caso almeno 3 giorni prima. In caso di impossibilità di sostituzione, al partecipante rinunciatario l'organizzazione si riserva, senza impegno né responsabilità, di restituire dopo la conclusione del viaggio, eventuali somme recuperate per servizi non usufruiti.

Per informazioni o chiarimenti scrivere a paola.bodio@unitn.it

ORGANIZZAZIONE tecnica: Flipper Viaggi Torbole