

## ESCURSIONE CON LE CIASPOLE ALL'ALPE DI RODENGO



### SABATO 15 FEBBRAIO 2020

Escursione invernale, estremamente panoramica, nei dintorni di Bressanone e verso la val Badia, con inizio ed arrivo presso il parcheggio Zumis. Durata: 3 ore 30 minuti, Distanza: 11.6 km, Dislivello: 210 metri, Altitudine max: 1938 mslm. Dal parcheggio di Zumis (1725 mslm) si segue la stradina sgombra raggiungendo dopo un'oretta la Ronerhütte (1832 mslm); si continua per almeno un'altra ora pressoché in piano sulla dorsale libera. Passando accanto alla Rastnerhütte, si raggiunge infine la malga Starkenfeldhütte (1936 mslm). Si ritorna sul percorso dell'andata.

Indicazione stradali: Si prende la strada della Val Pusteria; a Mühlbach - Rio di Pusteria si svolta a destra (est, segnaletica), scendendo ad attraversare la diga del lago artificiale. Si prosegue fino al bivio presso la cappella di San Paolo, ove si gira a sinistra. Sorpassato il villaggio di Nauders, si sale a lungo nel bosco fino al parcheggio di Zumis (1725 mslm).

Ulteriori dettagli su <https://www.valleisarco.info/it/valle-dei-percorsi/9-sentieri-invernali/alpe-di-rodengo-luson> da cui sono tratti testo e foto.

**Ore 6.40** Partenza da Rovereto

**Ore 7.00** Partenza da Trento

**Ore 9.40 ca.** Arrivo previsto al parcheggio della baita Gasser dove inizieremo la nostra ciaspolata

**Ore 10.00** partenza per la ciaspolata

**Ore 13.30** Pranzo alla malga Rastnerhütte

**Ore 16.30** Rientro

**Ore 19.00 ca** Rientro previsto a Trento

Cosa portare

- Calzature adatte preferibilmente con suola rigida.
- Abbigliamento invernale, guanti, berretto (suggerito un ricambio).
- Zaino con effetti personali (suggerita thermos con bevanda calda).
- Crema solare, occhiali da sole, Ciaspole e per chi voglia, bastoncini da sci.
- Eventuali ramponcini per chi li ha.

**Iscrizioni entro il 29 gennaio.**

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE

<b>Con minimo 35 partecipanti (max 40)</b>	soci dipendenti	<b>€ 38,00</b>	
	Soci Aggregati	<b>€ 46,00</b>	
	Soci frequentatori	<b>€ 53,00</b>	
	Ragazzi sotto i 18 anni	<b>€ 38,00</b>	

In base al numero dei partecipanti effettivi, le quote potranno subire variazioni in diminuzione, che verranno comunicate ai partecipanti alla chiusura delle iscrizioni.

LA QUOTA COMPRENDE:

- ✓ Viaggio in bus
- ✓ Accompagnamento e assistenza costanti della Guida Alpina, assicurazione RC.
- ✓ Pranzo presso

LA QUOTA **NON** COMPRENDE:

- ✓ tutto quanto non espressamente indicato nella quota comprende  
**Extra**
- ✓ Noleggio ciaspole a richiesta (ca. € 10,00)

#### MODALITA' DI ISCRIZIONE

Per l'iscrizione inviare una e-mail a [cru@unitn.it](mailto:cru@unitn.it). **La richiesta di iscrizione deve essere inviata dalla persona che intende partecipare alla gita e non per conto di altri** ad eccezione del familiare o di accompagnatore (anche esterno).

#### TEMPISTICA PER L'ISCRIZIONE

**Periodo riservato ai soli soci dipendenti e aggregati: dal 16-- 21 gennaio 2020.**

**Periodo aperto a tutti i soci (dipendenti, aggregati e frequentatori): dal 22-- 29 gennaio 2020.**

La priorità è data ai soci dipendenti e aggregati.

Le eventuali richieste di partecipazione pervenute da non soci oppure ex soci che non sono in regola con l'iscrizione per l'anno in corso verranno prese in considerazione alla scadenza dei termini in caso di disponibilità di posti e previa iscrizione al circolo.

#### MODALITA' DI PAGAMENTO

Coloro che riceveranno una conferma via e-mail dal CRU dovranno effettuare il pagamento entro la data indicata nella email di conferma.

#### PENALI

Nessun rimborso sarà accordato a chi non si presenterà alla partenza. Il partecipante rinunciatario potrà farsi sostituire da altra persona sempre che la comunicazione pervenga all'organizzazione in tempo utile per le modifiche, in ogni caso almeno 4 giorni prima.

In caso di impossibilità di sostituzione, al partecipante rinunciatario l'organizzazione si riserva, senza impegno né responsabilità, di restituire dopo la conclusione del viaggio, eventuali somme recuperate per servizi non usufruiti.

Per informazioni o chiarimenti scrivere a [maddalena.bonat@unitn.it](mailto:maddalena.bonat@unitn.it)

*ORGANIZZAZIONE tecnica: Agenzia Viaggi ETLI Rovereto*