

**Il Circolo è lieto di proporre ai propri soci  
un corso di avvicinamento alla tecnica del**

## **NORDIC WALKING**



**3 lezioni di avvicinamento alla tecnica base del nordic walking  
3 uscite sul territorio per mettere in pratica la tecnica  
martedì e giovedì ore 18.30 dall'11 al 27 settembre 2018**

Il corso si terrà al parco delle Coste di Cognola che rappresenta una vera e propria palestra a cielo aperto e sarà tenuto da istruttori della società NW Camminare in Trentino. L'associazione metterà anche a disposizione i bastoncini.

### **Quote individuali di partecipazione:**

Fino ad un massimo di 5 partecipanti:

soci dipendenti e aggregati € 30,00

soci frequentatori € 35,00

dai 6 ai 10 partecipanti

soci dipendenti e aggregati € 25,00

soci frequentatori € 30,00

All'iniziativa possono partecipare i soci in regola con il tesseramento 2018.

**Iscrizioni entro mercoledì 5 settembre** inviando e-mail a [cru@unitn.it](mailto:cru@unitn.it)

Coloro che riceveranno conferma d'iscrizione dal CRU dovranno effettuare il pagamento con le modalità che saranno successivamente indicate. Il corso sarà attivato con un minimo di 3 persone.

**Per informazioni:** Lucilla Balzarini ([Lucilla.balzarini@unitn.it](mailto:Lucilla.balzarini@unitn.it))