

un corso di NORDIC WALKING



**3 lezioni di tecnica base del Nordic walking (*)
e 3 uscite per mettere in pratica la tecnica**

martedì 17/9 e 24/9/19 dalle 18.00 alle 19.30

giovedì 19/9 e 26/9/19 dalle 18.00 alle 19.30

sabato 21/9 e 28/9/19 dalle 9.30 alle 11.00

(*) corso base per principianti e corso di perfezionamento per coloro che hanno partecipato al corso Del 2018

Il corso si terrà al parco delle Coste di Cognola, le uscite saranno nei dintorni di Trento (o comuni limitrofi) e sarà tenuto da istruttori della società NW Camminare in Trentino. L'associazione metterà anche a disposizione i bastoncini (suggerita lampada frontale)

Quota individuale di partecipazione: € 30,00

ai soci dipendenti dell'Ateneo di Trento verrà riconosciuto un ulteriore sconto di € 5,00

Iscrizioni entro martedì 10 settembre 2019 inviando e-mail a cru@unitn.it

Il corso verrà attivato con un minimo di 6 iscritti; le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento di 15 partecipanti.

All'iniziativa possono partecipare i soci in regola con il tesseramento 2019.

Coloro che riceveranno conferma d'iscrizione dovranno effettuare il pagamento con le modalità ed entro la scadenza indicata nella relativa e-mail.