



A. N. C. I. U.



**PAGANELLA
DOLOMITI
BOOKING**

L'A.N.C.I.U. organizza in collaborazione con
A.S.D. DRAGON BOAT LA FAMIGERATA 2.0 e
PAGANELLA DOLOMITI BOOKING - Andalo (TN) - Italy

la

XVII SFIDA NAZIONALE di MINI DRAGON BOAT

LAGO DI MOLVENO, **14-16 SETTEMBRE 2018**

e

I Raduno Nazionale di Trekking ANCIU

LAGO DI MOLVENO, **14 SETTEMBRE 2018**



Il CRU, invita i propri soci a sostenere la propria squadra di "dragon boat", **sabato 15 settembre**. Inizio gare, ore 9.00.

Di seguito il programma della manifestazione con all'interno il **I raduno di trekking e la cena di gala**, dove è richiesta la prenotazione:

- **Venerdì 14 settembre, I raduno trekking ANCIU** (di seguito il programma dettagliato).
Costi: € 15.00 (adulti) - € 6.00 (bambini) per il percorso "Sciury";
€ 20.00 per il percorso "Sentiero delle grotte".
- **Sabato 15 settembre**,
 - Ore 8.30:** ritrovo presso il campo di gara e sorteggi;
 - Ore 9.00 - 13.00:** batterie di qualificazione;
 - Ore 13.00 - 16.00:** pausa pranzo presso il campo di gara;
(Pasta all'amatriciana, acqua, pane e dolce): Costo € 12.00
 - Ore 16.00:** ritrovo presso il campo gara per sorteggio finaline e finale;
 - Ore 16.30:** inizio finaline e finale;
 - Ore 20.00:** **Cena di gala**, presso il palazzetto polifunzionale di Molveno con premiazioni e intrattenimento musicale.**Ritrovo ore 19.30, Costo € 35.00.**

Per chi fosse interessato inviare il proprio nominativo, con specificata l'attività, a: cru@unitn.it.

Iscrizione entro venerdì 7 settembre

Programma: I Raduno Nazionale di Trekking ANCIU

Venerdì 14 settembre: escursioni nel cuore delle dolomiti con guida.

Sono proposti 2 tracciati con diversi livelli di difficoltà: uno adatto alle famiglie con bambini e l'altro più impegnativo, indicato ai più allenati.

Partiremo da Molveno prendendo la funivia che ci permetterà di raggiungere comodamente la splendida terrazza panoramica sul lago di Molveno in loc. Pradel (1350 mt.) nel cuore del Parco Naturale Adamello Brenta.

I due percorsi finiranno con il ritrovo dei due gruppi alla Malga Tovre per la merenda a base di prodotti tipici.

I Percorso "SCIURY": facile, adatto a famiglie e bambini.

Partenza alle ore 10.30 da Molveno con la funivia, in pochi minuti si raggiunge comodamente la splendida terrazza panoramica sul lago di Molveno in località Pradel a 1350 metri.

Il Sentiero didattico Sciury è legato alla vita dello scoiattolo.

Durata del percorso 2 ore circa su sentiero pianeggiante che termina alla Malga Tovre.

Costo € 15,00 adulti / € 6,00 bambini.

La quota comprende: merenda a Malga Tovre e funivia.

II Percorso "SENTIERO DELLE GROTTI" dal Rifugio Montanara al Croz dell'Altissimo e ritorno, percorso ad anello per i più allenati.

Partenza alle ore 8.30 da Molveno con la funivia, in pochi minuti si raggiunge comodamente la splendida terrazza panoramica sul lago di Molveno in località Pradel a 1350 metri, si prosegue in seggiovia verso il caratteristico Rifugio Montanara 1525 m. slm, dove si apre uno scenario da cartolina sulle dolomiti di Brenta.

Dopo una breve sosta per le foto di rito, si prosegue in leggera discesa, accompagnati da una guida esperta verso "il sentiero delle grotte" (tempo di percorrenza 1h 1/2) verso il rifugio "Croz dell'Altissimo" 1480 m. slm.

Si continua il giro ad anello verso il rifugio "Pradel" che si raggiunge lungo un sentiero parzialmente scavato nella roccia (1h 1/2 ca.)

Arrivati al Pradel, si sale tra verdi prati per ca. 20 minuti e ci si ritrova tutti a Malga Tovre, qui le fatiche saranno ripagate con la merenda a base di prodotti tipici.

Durata del percorso, che termina alla Malga Tovre, 4 ore e 1/2 circa.

Successivamente verranno inviate maggiori informazioni relative al percorso e le eventuali variazioni.

Costo € 20,00 a persona.

La quota comprende: merenda a Malga Tovre e funivia.

Per informazioni contattare:

Miriam Stettermayer	328 2150672	mstettermayer@gmail.com
Lucilla Balzarini	0461/282172	lucilla.balzarini@unitn.it
Paolo Bottura	0461/282667	paolo.bottura@unitn.it